

### OBJETIVO:

Nuestra intención es asociar e intercalar los valores que se asocian a la práctica deportiva, con los que podemos sostener en nuestra vida cotidiana. Usamos de esta manera, dinámicas de grupo y diversos ejercicios, haciendo énfasis en el esfuerzo y constancia para conseguir nuestras metas.

También pretendemos que los alumnos se sientan integrados en un grupo sin depender de líderes, valorando más la perseverancia y el esfuerzo, que las cualidades físicas del deportista que le vienen dadas por la propia genética.

Consideramos que, con estos valores, se consiguen metas lejanas, de más valor que los méritos a corto plazo, que podrán implantar en todas las decisiones de la vida.

Al ser un deporte individual que se practica de forma colectiva, tenemos la posibilidad de trabajar valores que se dan, en los dos tipos de actividad:

Por un lado, como deporte colectivo, el trabajo en equipo, la responsabilidad, el respeto o la convivencia, se trabajan de forma grupal. Por el otro lado, el esfuerzo personal y el autoconocimiento, lo trabajamos desde el aspecto individual del deporte.

Por lo tanto, dejando aparte la pura práctica deportiva, nuestro objetivo en cuanto a los valores, se basa en que todos y todas se sientan parte de un colectivo, donde encajan en base a sus fortalezas y donde, de la misma manera, los méritos se obtendrían de forma individual, gracias al esfuerzo propio y en relación a sus posibilidades.

### PROGRAMA DE VALORES DEL DEPORTE

*Oferta gratuita para impartir sesiones acerca de los valores del deporte en institutos de bachiller y E.S.O. Desde la Federación Navarra de Taekwondo y D.A. queremos presentarle un plan diseñado y dirigido a nuestros adolescentes. Este programa es totalmente gratuito para vosotros y se enmarca dentro de los proyectos del Gobierno de Navarra denominados Valores del Deporte.*

*En nuestros clubes, donde contamos con profesionales titulados y cualificados, con muchos años de experiencia en la práctica de este Arte Marcial, trabajamos por partes iguales los aspectos físicos y los mentales, haciendo hincapié en los valores que presentaremos a continuación y que consideramos, deben primar para la evolución y formación de los futuros adultos, por lo que creemos que es imprescindible su implantación en la escuela*

### DATOS DE CONTACTO

**C/ Paulino Caballero, nº 13  
31002 - Pamplona**

**[www.taekwondonavarra.com](http://www.taekwondonavarra.com)**



**[info@taekwondonavarra.com](mailto:info@taekwondonavarra.com)**



**948 229467**

## FEDERACIÓN NAVARRA DE TAEKWONDO Y D.A.



## Valores del Deporte en la Escuela



**Destinatarios: Apymas y Colegios  
Dirigido a: Alumnos/as de E.S.O. y  
Bachiller.**